



## SIBO

Test de Aliento –  
Sobrecrecimiento bacteriano

**SYNLAB**   
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

[www.synlanb-sd.com](http://www.synlanb-sd.com)



## ¿Por qué realizar este examen?

El sobrecrecimiento bacteriano en el intestino delgado (SIBO) es una condición gastrointestinal caracterizada por el crecimiento excesivo de bacterias en la porción proximal del intestino delgado, lo que lleva a una fermentación inadecuada de los carbohidratos no absorbidos. Esto resulta en la producción de ácidos grasos de cadena corta y gases como dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) e hidrógeno (H<sub>2</sub>). Esta condición puede provocar una serie de síntomas incómodos, incluyendo distensión abdominal, flatulencia, dolor abdominal y mala absorción de nutrientes.

La comprensión de la genética y su influencia en la predisposición al SIBO y en la respuesta a los alimentos juega un papel crucial en este enfoque. Al igual que en otras condiciones de salud, la genética influye en la capacidad del organismo para digerir y absorber los nutrientes, y una mala interacción entre estos factores puede desencadenar el crecimiento excesivo de bacterias en el intestino delgado.

## ¿Qué es el examen?

El examen para **SIBO** es una curva que tiene como objetivo evaluar la concentración de hidrógeno y metano en el aire exhalado en 8 momentos diferentes después de la administración de lactulosa, que al ser fermentada por el intestino delgado, produce gases que se difunden parcialmente en la sangre y son excretados por la respiración, permitiendo no solo evaluar la capacidad del organismo para digerir y absorber los nutrientes, sino también identificar desequilibrios bacterianos que pueden estar implicados en los síntomas de la enfermedad.

## ¿Para quién está indicado?

- Pacientes con síntomas gastrointestinales crónicos como distensión abdominal, flatulencia excesiva, dolor abdominal recurrente, diarrea crónica o sensación de hinchazón después de las comidas.
- Individuos con sospecha de SIBO.
- Pacientes con condiciones médicas subyacentes como enfermedad celíaca, disfunción del esfínter esofágico inferior (DEEI) y aquellos que han sido sometidos a cirugías abdominales previas.

## Tecnología

*Cromatografía gasosa (Quintron Breathtracker SC, con factor de correção de diluição do CO<sub>2</sub>)*

## Ventajas

### GRUPO SYNLAB

Garantizado por la experiencia del líder europeo absoluto en diagnóstico laboratorial.

### COMPLETO

Informe con resultados objetivos y descripción detallada.

## Información Adicional

**DOCUMENTACIÓN** – Disponible en SYNLAB Direct para clientes

- Cuestionario Clínico.

### PREPARO

- Necesario ayuno de 12 horas para la realización del examen.
- En el día previo al examen, no se deben ingerir alimentos que contengan fibras (por ejemplo, frutas y vegetales), almidón (por ejemplo, pan, papas, cereales y legumbres).
- Solo se deben ingerir carne, pescado, huevos y lácteos.
- No se deben ingerir antibióticos durante los 15 días previos al examen.
- No tomar laxantes durante los 2 días previos al examen.
- Se permite beber agua durante el período de ayuno y realización del examen..



### Tiempo de entrega

5 días laborables



### Tipo de muestra

Aire exhalado (kit específico proporcionado por SYNLAB).