



## Wellness Check

Evaluación genética del metabolismo,  
nutrición y bienestar

**SYNLAB**   
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

[www.synlab-sd.com](http://www.synlab-sd.com)



## ¿Por qué realizar este examen?

Cada vez más personas son conscientes de la importancia de un estilo de vida saludable para prevenir enfermedades, constituyendo la base de la Medicina Preventiva Personalizada. En este contexto, la nutrición es uno de los factores importantes a considerar. La genética influye en el metabolismo de los alimentos que consumimos y, por lo tanto, en el efecto que tienen en el cuerpo. Ajustar la dieta según la genética permite optimizar la salud, evitar reacciones que puedan causar molestias y promover el desarrollo de enfermedades. Para obtener una dieta personalizada que mejore la salud de cada persona, es necesario conocer el perfil genético relacionado con los genes que regulan diferentes vías metabólicas.

## ¿Qué es el examen?

El examen **Wellness Check** tiene como objetivo establecer el perfil genético asociado con la regulación de las principales vías metabólicas relacionadas con la nutrición y otras vías importantes para la salud y el bienestar. El análisis identifica variantes genéticas en 24 genes relacionados con: colesterol y perfil lipídico, intolerancia a la lactosa, enfermedad celíaca, sensibilidad al sal; metabolismo del alcohol; metabolismo de la cafeína; vitamina D y salud ósea; desintoxicación; estrés oxidativo; respuesta inflamatoria, metilación del ADN y metabolismo de la homocisteína. Los resultados presentados por la prueba Wellness Check proporcionan información esencial que ayuda en la creación de una dieta personalizada.

## ¿Para quién está indicado?

- Pacientes que deseen mantener y mejorar su estado de salud actual, previniendo, cuando sea posible, enfermedades crónicas comunes en la edad adulta.
- Pacientes con antecedentes familiares de enfermedades comunes en la edad adulta y/o trastornos del desarrollo neurológico, para mejorar su calidad de vida a través de la nutrición.

## Tecnología

*Polimorfismos de longitud de fragmentos de restricción (RFLP) PCR + PCR en tiempo real.*

## Ventajas

### GRUPO SYNLAB

Garantizado por la experiencia del líder europeo absoluto en diagnóstico laboratorial.

### COMPLETO

El informe proporciona recomendaciones personalizadas tanto en nutrición como en otros factores de estilo de vida.

## Información Adicional

**DOCUMENTACIÓN** – Disponible en SYNLAB Direct para clientes

- Consentimiento Informado;
- Cuestionario Clínico.

### PREPARO

- No es necesario estar en ayunas para realizar el examen.



### Tiempo de entrega

15 días laborables



### Tipo de muestra

5 mL de sangre total en EDTA

## Información complementaria

Wellness Check Lista de parámetros analizados	
Intolerancia genética a la lactosa	Desintoxicación
Predisposición a la enfermedad celíaca	Estrés oxidativo
Sensibilidad al sal	Metilación del ADN y metabolismo de la homocisteína
Sensibilidad a la cafeína	Colesterol y perfil lipídico
Sensibilidad al alcohol	Vitamina D
Respuesta inflamatoria	Salud ósea