



# Evaluación del Estrés

Biorritmo del Cortisol en  
Relación al Estrés

**SYNLAB**   
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

[www.synlab-sd.com](http://www.synlab-sd.com)



## ¿Por qué realizar este examen?

El estrés es un mecanismo fisiológico adaptable desencadenado cuando una persona percibe una situación como una amenaza y necesita movilizar recursos físicos o mentales para enfrentarla. La respuesta fisiológica al estrés es un proceso natural y positivo, ya que implica una reacción defensiva del cuerpo ante agresiones externas e internas. Es altamente beneficioso en situaciones específicas y breves, pero se convierte en una amenaza para la salud cuando persiste en el tiempo, volviéndose crónico.

El estilo de vida actual nos expone a situaciones de estrés que no son peligrosas si ocurren puntualmente, pero pueden afectar significativamente nuestra calidad de vida cuando se prolongan.

## ¿Qué es el examen?

El examen **Evaluación del Estrés - Biorritmo del Cortisol** implica determinar los niveles de cortisol y DHEA-S en la saliva en diferentes momentos del día (08h, 13h, 16h, 00h), con el objetivo de identificar patrones biológicos de estrés y proporcionar información sobre la fase de estrés que está experimentando el paciente.

## ¿Para quién está indicado?

- Pacientes con síntomas asociados al estrés;
- Pacientes con síndrome de agotamiento laboral;
- Pacientes con síndrome de agotamiento profesional;
- Pacientes que desean gestionar proactivamente su salud.

## Tecnología

*Inmunoensayo enzimático.*

## Ventajas

### GRUPO SYNLAB

Garantizado por la experiencia del líder europeo absoluto en diagnóstico laboratorial.

### COMPLETO

Informe con resultados objetivos y descripción detallada.

## Información Adicional

**DOCUMENTACIÓN** – Disponible en SYNLAB Direct para clientes

- Consentimiento Informado;
- Cuestionario Clínico.

### PREPARO

- Se recomienda ayuno de al menos 60 minutos antes de tomar las muestras, incluyendo bebidas y chicles;
- Se recomienda no tomar medicamentos por vía oral 60 minutos antes de la toma de muestra;
- No fumar ni cepillarse los dientes durante al menos 60 minutos antes de la toma de muestra.



### Tiempo de Entrega

8 días laborables



### Tipo de Muestra

Saliva