



Alteración del Sueño

Biorritimo Melatonina

SYNLAB 
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

www.synlanb-sd.com



¿Por qué realizar este examen?

El sueño es una actividad necesaria para la restauración de las funciones del cuerpo y la mente, promoviendo la regeneración física y la consolidación de la memoria, además de fortalecer el sistema inmunológico.

La melatonina, una hormona producida principalmente en la glándula pineal, desempeña un papel crucial en la regulación del sueño. Se libera en respuesta a la oscuridad y actúa como inductor del sueño, contribuyendo al mantenimiento del ritmo circadiano. Asociado a la disfunción de la melatonina, el síndrome de retraso de la fase del sueño es una condición en crecimiento que resulta en obstáculos para el inicio del sueño nocturno, además de comprometer la vigilancia matutina y el rendimiento diurno.

¿Qué es el examen?

El examen **Alteración del Sueño – Biorritmo Melatonina** implica la determinación de los niveles de melatonina en saliva en diferentes momentos de la noche (10 PM, 2 AM, 4 AM, 8 AM). Esto permite evaluar el perfil de biorritmo de melatonina del paciente en momentos clave, relacionándolos con el biorritmo de vigilia/sueño y detectando cualquier desviación del patrón normal, tanto en términos de tiempo como de intensidad.

¿Para quién está indicado?

- Personas con trastornos del sueño.
- Aquellas con cambios rotativos en los horarios laborales que experimentan trastornos del sueño.
- Individuos con estrés a largo plazo, depresión o síndrome de agotamiento profesional.
- Quienes viajan con frecuencia (jet lag).
- Personas que desean gestionar proactivamente su salud, especialmente después de los 40 años.

Tecnología

Radioinmunoensayo

Ventajas

GRUPO SYNLAB

Garantizado por la experiencia del líder europeo absoluto en diagnóstico laboratorial.

COMPLETO

Informe con resultados objetivos y descripción detallada.

Información Adicional

DOCUMENTACIÓN – Disponible en SYNLAB Direct para clientes

- Consentimiento Informado;
- Cuestionario Clínico.

PREPARO

- Se recomienda ayunar durante al menos 60 minutos antes de recolectar las muestras.
- Evitar el consumo de bebidas alcohólicas, cafeína y nicotina tanto el día anterior como el día del examen.
- No consumir alimentos como plátanos o chocolates el día de la recolección.
- No cepillarse los dientes durante al menos 30 minutos antes de la recolección.
- Se deben suspender los suplementos y productos que contengan melatonina durante al menos una semana antes del examen.



Tiempo de Entrega

11 días laborables



Tipo de Muestra

Saliva