

A man and a woman in athletic wear are smiling and stretching outdoors. The man is on the left, wearing a teal t-shirt and dark shorts, with his right leg raised. The woman is on the right, wearing a black and teal sports bra and leggings. The background is a bright, hazy outdoor setting. A large, semi-transparent green graphic element is on the right side of the image.

Teste Esportivo Avançado

Avaliação genética e bioquímica
detalhada do rendimento
esportivo

SYNLAB 
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

www.synlanb-sd.com



Por que realizar este exame?

A prática esportiva é fundamental para uma boa qualidade de vida, porém nem todos os indivíduos respondem da mesma forma ao esporte. Isso se deve, entre outros fatores, a variações genéticas que permitem personalizar o treinamento esportivo. O desempenho esportivo é o resultado da contribuição e interação de fatores genéticos e fatores ambientais. Os fatores genéticos estão relacionados a diferenças individuais para o desempenho esportivo, como resposta muscular, resposta cardiovascular, inflamação e suscetibilidade a lesões. Segundo diversos estudos, os fatores genéticos contribuem de 20-50% nas características individuais relacionadas com o desempenho esportivo.

O que é o exame?

O **TESTE ESPORTIVO AVANÇADO** permite a análise genética de 34 SNVs, SNV 31 genes e 10 marcadores bioquímicos baseados em 5 parâmetros associados às características individuais no desempenho esportivo, oferecendo recomendações personalizadas.



perfil genético



perfil bioquímico

Para quem é indicado?

- Pessoas que desejam melhorar seu desempenho esportivo através da personalização do treinamento;
- Pessoas que desejam começar a praticar esportes;
- Pessoas que desejam prevenir, na medida do possível, lesões frequentes na atividade física.

Tecnologia

SNPs De Genotipagem com Openarrays.

Vantagens

GRUPO SYNLAB

Garantido pela experiência do líder europeu absoluto em diagnóstico laboratorial.

COMPLETO

- Laudo com resultados objetivo e descrição detalhada;
- Glossário de termos;
- Recomendações personalizadas.

Informações Extras

DOCUMENTAÇÃO - Disponível na SYNLAB Direct para clientes

- Consentimento informado;
- Questionário clínico.

PREPARO

- Necessário 08 horas de jejum para a realização do exame.



Tempo de Entrega

30 dias úteis



Tipos de Amostras:

- 3 mL de sangue total em EDTA protegido da luz;
- 3 mL de sangue total em EDTA;
- 3 mL de plasma em EDTA;
- 9 mL de soro em tubo gel separador;
- 5 mL de soro em tubo TRACE livre de metais.

Informações Complementares

TESTE ESPORTIVO AVANÇADO Relação de parâmetros analisados	
BLOCOS E ÁREAS	MARCADORES BIOQUÍMICOS
RESPOSTA MUSCULAR E RENDIMENTO	
RESPOSTA AO RENDIMENTO RESPOSTA AO TREINO DE RESISTÊNCIA CAPACIDADE DE OXIGENAÇÃO MUSCULAR	Zinco Proteína C-Reativa
RECUPERAÇÃO E LESÃO	
TREINO EXCESSIVO E LESÕES MUSCULARES LESÕES NOS LIGAMENTOS	Lactato Desidrogenase (LDH) Creatina Quinase (CK)
AUXÍLIO AO RENDIMENTO	
CAFEÍNA MAGNÉSIO	Magnésio
AUXÍLIO À RECUPERAÇÃO	
ANTIOXIDANTES RESPOSTA DETOX	Tióis Totais TSH
NUTRIÇÃO NO ESPORTE	
ÔMEGA 3 VITAMINAS DO COMPLEXO B	Vitamina B6 Vitamina B9 Vitamina B12