



Nutri
Health

Análise nutrigenética
avançada

SYNLAB 
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

www.synlab-sd.com



Por que realizar este exame?

A nutrigenética é uma área da genética que estuda a relação entre os genes e a alimentação, com o objetivo de permitir a melhora da saúde pela dieta além de auxiliar na prática de hábitos saudáveis. A determinação do perfil genético à partir de genes que estão relacionados a processos biológicos importantes para a saúde e nutrição, possibilita personalizar a nutrição em função das necessidades de cada indivíduo. Conhecendo essas necessidades, é possível elaborar uma dieta específica que permita um aporte de nutrientes necessários para cada indivíduo e, desta forma obter um estado de saúde apropriado em função da sua genética.

O que é o exame?

O teste genético **Nutrihealth** permite a análise de 128 variantes genéticas (SNPs – *Single Nucleotide Polymorphisms*) em 95 genes relacionados com a nutrição, esporte, vícios (álcool e tabagismo), metabolismo, detoxificação e o envelhecimento.

Para quem é indicado?

- Pacientes que desejam adaptar a dieta em função da sua genética e conhecer suas necessidades nutricionais específicas de maneira personalizada;
- Pessoas que desejam gerenciar de forma proativa a sua saúde.

Tecnologia

Array mutacional

Vantagens

GRUPO SYNLAB

Garantido pela experiência do líder europeu absoluto em diagnóstico laboratorial.

COMPLETO

Laudo com resultados claros e descritivo detalhado sobre a influência dos nutrientes no metabolismo, além da sugestão de informações para elaboração de um plano de dieta personalizado.

Informações Extras

DOCUMENTAÇÃO - Disponível na SYNLAB Direct para clientes

- Consentimento informado;
- Questionário clínico.

PREPARO

- Não é necessário jejum para a realização do exame.



Tempo de Entrega

30 dias úteis



Tipo de Amostra

5 mL de sangue total em EDTA

ou

Saliva (Qiagen)

Informações Complementares

NutriHealth

Relação de parâmetros analisados

Risco de sobrepeso	Consumo de doce
Resposta às gorduras saturadas	Insaciabilidade e fome
Resposta às gorduras monoinsaturadas	Percepção do sabor doce
Resposta aos carboidratos	Percepção do sabor amargo
Tipo de dieta	Metabolismo do álcool
Colesterol HDL	Metabolismo da lactose
Colesterol LDL	Selênio
Triglicerídeos	Vitamina E
Açúcar no sangue	Estresse oxidativo
Vitamina B6	Estrutura muscular
Vitamina B9	Treinamento de resistência
Vitamina D	Tendão de Aquiles
Ferro	Dependência da nicotina
Sódio (Sal)	Dependência ao álcool
Potássio	Envelhecimento biológico
Densidade óssea	