



# myBIOME

Teste metagenômico para o estudo de funcionalidade do microbioma intestinal

**SYNLAB**   
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

[www.synlab-sd.com](http://www.synlab-sd.com)



## Por que realizar este exame?

Atualmente, cada vez mais pessoas apresentam desconfortos relacionados ao sistema digestivo. Na maioria dos casos, mesmo sem sintomas graves, isso afeta a qualidade de vida. O estilo de vida atual, com altos níveis de estresse, alimentação inadequada ou certos tratamentos, pode alterar o microbioma intestinal, causando um desequilíbrio nos diversos tipos de microrganismos que habitam nosso intestino, o que pode ter consequências negativas para nossa saúde.

Os desequilíbrios no microbioma intestinal podem ser qualitativos ou quantitativos e afetar tanto sua distribuição quanto sua atividade, o que tem um efeito comprovado sobre a saúde.

As doenças relacionadas ao desequilíbrio do microbioma intestinal incluem: doenças digestivas (doença inflamatória intestinal, síndrome do intestino irritável, diarreia, constipação), metabólicas (obesidade, diabetes tipo 2, etc.), cardiovasculares, neurodegenerativas (Parkinson, Alzheimer, esclerose múltipla, etc.), neurológicas (depressão, ansiedade, etc.) e doenças imunológicas, entre outras.

## O que é o exame?

O **myBIOME** é uma análise do microbioma intestinal por meio do sequenciamento completo do genoma microbiano (shotgun metagenômico), que permite realizar um estudo aprofundado, objetivo e acionável de todos os microrganismos que compõem o ecossistema intestinal, fornecendo informações detalhadas sobre os microrganismos que habitam o intestino e sua funcionalidade, o impacto que eles têm na saúde quais funções chave para a saúde estão sendo realizadas pelos microrganismos detectados e como alcançar um equilíbrio através de recomendações nutricionais personalizadas.

## Para quem é indicado?

- Pacientes com alterações digestivas, doenças metabólicas e/ou cardiovasculares;
- Doenças inflamatórias e/ou imunológicas;
- Doenças neurodegenerativas e/ou distúrbios de humor;
- Fadiga crônica;
- Pacientes que desejam gerenciar proativamente sua saúde e prevenir o desenvolvimento de patologias associadas à disbiose intestinal.

## Tecnologia

*Sequenciamento metagenômico shotgun (sequenciamento de nova geração - NGS)*

## Vantagens

### GRUPO SYNLAB

Garantido pela experiência do líder europeu absoluto em diagnóstico laboratorial.

### COMPLETO

- Único teste que realiza análise metagenômica de todos os genes das bactérias que residem no intestino;
- Oferece uma melhor classificação taxonômica informada tanto a nível qualitativo como quantitativo;
- Capaz de detectar bactérias, archaea, eucariotos (fungos e parasitas);
- Avalia o potencial que as bactérias presentes no intestino possuem de produzir metabólitos e vitaminas com funções
- chave para a saúde;
- Recomendações nutricionais personalizadas com base nas necessidades bacterianas específicas de cada indivíduo;
- A utilização do sequenciamento metagenômico aliado à interpretação dos achados, fazem do myBIOME o teste de referência para a análise da microbiota intestinal;
- Laudo baseado em evidências científicas.

## Informações Extras

**DOCUMENTAÇÃO** - Disponível na SYNLAB Direct para clientes

- Consentimento informado;
- Questionário clínico.

### PREPARO

- Necessário 08 horas de jejum para a realização do exame;
- Suspender o uso de antibióticos, antifúngicos ou imunossupressores durante as 6 semanas antecedentes à coleta;
- Manter hábitos diários regulares durante as 2 semanas antecedentes à coleta;
- Não é recomendado a realização do teste em crianças menores que 12 anos.



### Tempo de Entrega

25 dias úteis



### Tipo de Amostra

Fezes - kit específico fornecido pela SYNLAB