



Avaliação do Estresse

Biorritmo do cortisol em relação
ao estresse

SYNLAB 
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

www.synlanb-sd.com



Por que realizar este exame?

O estresse é um mecanismo fisiológico adaptável desencadeado quando uma pessoa percebe uma situação como uma ameaça e precisa mobilizar recursos físicos ou mentais para enfrentá-la. A resposta fisiológica a situações de estresse é um processo natural e de caráter positivo, uma vez que implica uma reação defensiva do organismo diante de agressões externas e internas. É altamente benéfico em situações pontuais e breves, mas torna-se uma ameaça para a saúde quando se prolonga no tempo, tornando-se crônico.

O estilo de vida atual nos expõe a situações de estresse que não são perigosas se ocorrerem pontualmente, mas podem afetar significativamente nossa qualidade de vida quando prolongadas.

O que é o exame?

O teste de **Avaliação do Estresse** – Biorritmo do cortisol consiste na determinação dos níveis de cortisol e DHEA-S na saliva em diferentes momentos do dia (08h, 13h, 16h, 00h), com o intuito de identificar padrões biológicos de estresse e disponibilizando informações sobre a fase de estresse em que o paciente se encontra.

Para quem é indicado?

- Pacientes com sintomas associados ao estresse;
- Pacientes com síndrome de sobrecarga laboral;
- Pacientes com síndrome do esgotamento profissional;
- Pacientes que querem gerir proativamente a sua saúde.

Tecnologia

Enzimaimunoensaio

Vantagens

GRUPO SYNLAB

Garantido pela experiência do líder europeu absoluto em diagnóstico laboratorial.

COMPLETO

Laudo com resultados objetivos e descrição detalhada.

Informações Extras

DOCUMENTAÇÃO - Disponível na SYNLAB Direct para clientes

- Consentimento informado;
- Questionário clínico.

PREPARO

- Recomenda-se jejum de ao menos 60 minutos antes de coletar as amostras, incluindo bebidas e chicletes;
- Recomenda-se não administrar medicamentos via oral 60 minutos antes da coleta;
- Não fumar e nem escovar os dentes por pelo menos 60 minutos antecedentes as coletas.



Tempo de Entrega

8 dias úteis



Tipo de Amostra

Saliva